

Omgeving



Waar ben ik?

Wanneer ben ik hier?

Met wie ben ik hier?

Gedrag



Wat doe ik?

Wat laat ik anderen
zien?

Vaardigheden



Wat kan ik?

Wat weet ik?

Hoe leer ik?

Overtuigingen



Wat vind ik
belangrijk?

Waarom doe ik het?

Wat geloof ik?

Identiteit



Wie ben ik?

Wat betekenen ik voor
anderen?

Wat betekenen anderen
voor mij?

Zingeving



Wat is mijn
levensdoel?

Waarom besta ik?

Waar sta ik voor?